

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

1ª SEMANA			QUARTA-FEIRA 01/09	QUINTA-FEIRA 02/09	SEXTA-FEIRA 03/09
CAFÉ DA MANHÃ			CAFÉ C/ LEITE BISCOITO DOCE	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE PÃO DE QUEIJO
COLAÇÃO			MAÇÃ	BANANA	MAMÃO
ALMOÇO			PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO PRETO PRATO PRINCIPAL ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA GUARNIÇÃO CENOURA E CHUCHU EM PALITO SALADA ESCAROLA E BETERRABA (COM CASCA)	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL COXINHA DA ASA GUARNIÇÃO FAROFÁ DE GRÃO DE BICO SALADA REPOLHO ROXO E CENOURA RALADA (COM CASCA)	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL ISCA DE PEIXE EMPANADO GUARNIÇÃO POLENTA CREMOSA SALADA ALFACE E TOMATE
SOBREMESA			CARAMBOLA	LARANJA	MELANCIA
COMPLEMENTO			ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO
REFEIÇÃO DA TARDE			SOPA MACARRÃO, CHUCHU, BATATA DOCE, CATALÔNIA REFOGADA E CARNE MOÍDA SOBREMESA TANGERINA	RISOTO ARROZ, ERVILHA, CARÁ, ABÓBORA, ACELGA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MORANGO	SOPA MACARRÃO, LENTILHA, VAGEM, BATATA, CENOURA E PEIXE DESFIADO SOBREMESA MELÃO

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/09	TERÇA-FEIRA 07/09	QUARTA-FEIRA 08/09	QUINTA-FEIRA 09/09	SEXTA-FEIRA 10/09
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO DOCE	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL CEREAL MATINAL	ACHOCOLATADO PÃO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE BOLO DE BANANA
COLAÇÃO	BANANA	MAÇÃ	MAMÃO	CARAMBOLA	MAÇÃ
ALMOÇO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL FALAFEL ASSADO GUARNIÇÃO BATATA AO Forno SALADA SALADA DE TABULE	PRATO BASE MACARRÃO COLORIDO AO MOLHO SUGO PRATO PRINCIPAL CARNE SUÍNA GUARNIÇÃO ABOBRINHA NAPOLITANA SALADA REPOLHO ROXO E PEPINO (COM CASCA)	PRATO BASE ARROZ PRATO PRINCIPAL FEIJÃO LIGHT GUARNIÇÃO FAROFÁ DE COUVE REFOGADA SALADA VINAGRETE	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL OMELETE DE QUEIJO GUARNIÇÃO BATATA DOCE E CENOURA AO Forno SALADA ALFACE E BETERRABA (COM CASCA)	PRATO BASE ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL PEIXE AO Forno GUARNIÇÃO PURÊ DE MANDIOQUINHA SALADA REPOLHO E TOMATE
SOBREMESA	MELANCIA	MELÃO	LARANJA	MANGA	SUCO DE BETERRABA C/ LIMÃO
COMPLEMENTO	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO
REFEIÇÃO DA TARDE	SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, INHAME E COUVE REFOGADA SOBREMESA ABACAXI	RISOTO ARROZ, ERVILHA, COUVE-FLOR, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E CARNE SUÍNA EM CUBOS SOBREMESA MANGA	MACARRÃO À BOLONHESA SOBREMESA PERA	RISOTO ARROZ, VAGEM, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA TANGERINA	SOPA MACARRÃO, LENTILHA, CARÁ, AGRIÃO REFOGADO E PEIXE DESEFIADO SOBREMESA LARANJA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/09	TERÇA-FEIRA 14/09	QUARTA-FEIRA 15/09	QUINTA-FEIRA 16/09	SEXTA-FEIRA 17/09
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL CEREAL MATINAL	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO	CAFÉ C/LEITE PÃO C/ QUEIJO	ACHOCOLATADO BISCOITO DOCE	CAFÉ C/ LEITE PÃO DE CENOURA C/ MARGARINA
COLAÇÃO	BANANA	LARANJA	TANGERINA	MAMÃO	MAÇÃ
ALMOÇO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL ESTROGONOFE DE ABOBRINHA GUARNIÇÃO BATATA PALHA SALADA ALFACE E PEPINO (COM CASCA)	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO PRETO PRATO PRINCIPAL OVO COZIDO GUARNIÇÃO COUVE-FLOR GRATINADA SALADA COUVE E TOMATE	PRATO BASE ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL ISCA DE CARNE AO MOLHO GUARNIÇÃO ABÓBORA REFOGADA (C/ CASCA) SALADA ALFACE E BETERRABA RALADA (COM CASCA)	PRATO BASE MACARRÃO AO MOLHO SUGO PRATO PRINCIPAL KAFTA DE CARNE MOÍDA GUARNIÇÃO MANDIOQUINHA E BRÓCOLIS REFOGADO SALADA MOSTARDA E TOMATE	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL ISCA DE PEIXE CROCANTE GUARNIÇÃO CREME DE MILHO SALADA REPOLHO E PEPINO (COM CASCA)
SOBREMESA	TANGERINA	MANGA	MELANCIA	CARAMBOLA	ABACAXI
COMPLEMENTO	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	VITAMINA DE BANANA E MAÇÃ	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO
REFEIÇÃO DA TARDE	SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E COUVE REFOGADA SOBREMESA MELÃO	RISOTO ARROZ, CARÁ, VAGEM, ABÓBORA, MOSTARDA REFOGADA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MAMÃO	SOPA MACARRÃO, INHAME, BRÓCOLIS, REPOLHO REFOGADO E CARNE EM CUBOS SOBREMESA KIWI	RISOTO ARROZ, LENTILHA, COUVE- FLOR, CENOURA, MOSTARDA REFOGADA E CARNE MOÍDA SOBREMESA BANANA	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, BATATA DOCE, VAGEM, COUVE-FLOR E PEIXE DESFIADO SOBREMESA TANGERINA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/09	TERÇA-FEIRA 21/09	QUARTA-FEIRA 22/09	QUINTA-FEIRA 23/09	SEXTA-FEIRA 24/09
CAFÉ DA MANHÃ	ACHOCOLATADO BISCOITO SALGADO C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO DOCE	ACHOCOLATADO PÃO DE QUEIJO	LEITE INTEGRAL CEREAL MATINAL	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ MARGARINA
COLAÇÃO	MAMÃO	MAÇÃ	BANANA	PERA	MELÃO
ALMOÇO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL BOLINHO DE PROTEÍNA DE SOJA GUARNIÇÃO BRÓCOLIS AO VAPOR SALADA ALFACE E BETERRABA RALADA (C/ CASCA)	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO PRETO PRATO PRINCIPAL FRANGO COZIDO GUARNIÇÃO MAXIXE REFOGADO SALADA REPOLHO ROXO E CENOURA (C/ CASCA)	PRATO BASE MACARRÃO AO ALHO E ÓLEO PRATO PRINCIPAL CARNE DE PANELA GUARNIÇÃO CHUCHU REFOGADO SALADA MOSTARDA E TOMATE	PRATO BASE ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL OMELETE DE FORNO C/ LEGUMES GUARNIÇÃO BATATA ASSADA (C/ CASCA) SALADA COUVE E BETERRABA (C/ CASCA)	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL PEIXE ASSADO GUARNIÇÃO ABÓBORA REFOGADA (C/ CASCA) SALADA REPOLHO E ACELGA
SOBREMESA	MELANCIA	MELÃO	LARANJA	MANGA	ABACAXI
COMPLEMENTO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO	VITAMINA DE ABACATE	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO
REFEIÇÃO DA TARDE	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E ESCAROLA SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, CENOURA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA CARAMBOLA	SOPA MACARRÃO, ABÓBORA, LENTILHA, VAGEM, COUVE E CARNE EM CUBOS SOBREMESA MELANCIA	RISOTO ARROZ,ERVILHA, CARÁ, CHUCHU, ABOBRINHA E FRANGO DESFIADO SOBREMESA MAÇÃ	PÃO C/ CARNE LOUCA SUCO DE LARANJA C/ ACEROLA BOLO DE ANIVERSÁRIO

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

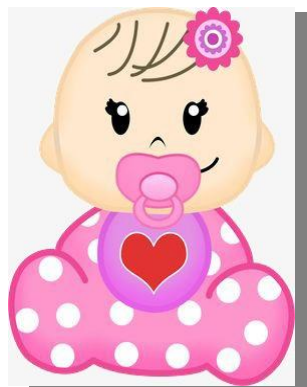
CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/09	TERÇA-FEIRA 28/09	QUARTA-FEIRA 29/09	QUINTA-FEIRA 30/09	
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE INTEGRAL CEREAL MATINAL	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO SALGADO C/ MARGARINA	ACHOCOLATADO PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO	CAFÉ C/ LEITE BISCOITO DOCE	
COLAÇÃO	LARANJA	MAÇÃ	MAMÃO	PERA	
ALMOÇO	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL NUGGETS DE MILHO GUARNIÇÃO VAGEM E CENOURA EM CUBINHOS SALADA REPOLHO ROXO E PEPINO	PRATO BASE MACARRÃO AO SUGO PRATO PRINCIPAL CARNE SUÍNA GUARNIÇÃO MANDIOQUINHA SAUTÉ SALADA ESCAROLA E BETERRABA RALADA (C/ CASCA)	PRATO BASE ARROZ E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL ISCA DE FRANGO A PRIMAVERA GUARNIÇÃO CREME DE ESPINAFRE SALADA ACELGA E CENOURA RALADA (C/ CASCA)	PRATO BASE ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO CARIOCA PRATO PRINCIPAL LAGARTO AO MOLHO GUARNIÇÃO PURÊ DE CARÁ E BATATA SALADA ALFACE, TOMATE E PEPINO	
SOBREMESA	MANGA	TANGERINA	LARANJA	ABACAXI	
COMPLEMENTO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO	CAFÉ C/ LEITE	ACHOCOLATADO	
REFEIÇÃO DA TARDE	SOPA MACARRÃO, FEIJÃO, COUVE-FLOR, INHAME E ABOBRINHA SOBREMESA TANGERINA	RISOTO ARROZ, BATATA DOCE, LENTILHA, BRÓCOLIS, ESCAROLA E CARNE SUÍNA DESFIADA SOBREMESA BANANA	SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, CARÁ, COUVE REFOGADA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MANGA	RISOTO ARROZ, COUVE-FLOR, BATATA, AGRIÃO, CENOURA E CARNE DESFIADA SOBREMESA MELÃO	

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021



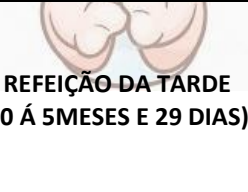
BERÇÁRIO

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA			QUARTA-FEIRA 01/09	QUINTA-FEIRA 02/09	SEXTA-FEIRA 03/09
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COLAÇÃO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 ALMOÇO BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 COMPLEMENTO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5MESES E 29 DIAS)			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

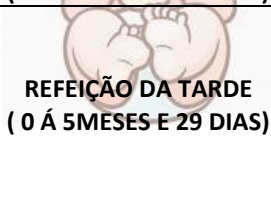
2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/09	TERÇA-FEIRA 07/09	QUARTA-FEIRA 08/09	QUINTA-FEIRA 09/09	SEXTA-FEIRA 10/09
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5 MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COLAÇÃO (0 Á 5 MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 ALMOÇO BI (0 Á 5 MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COMPLEMENTO (0 Á 5 MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5 MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

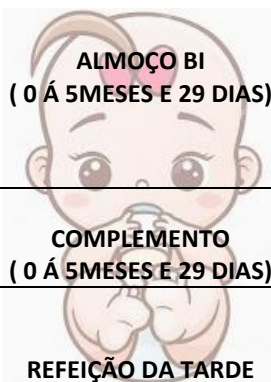
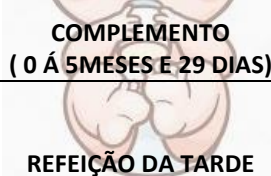
3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/09	TERÇA-FEIRA 14/09	QUARTA-FEIRA 15/09	QUINTA-FEIRA 16/09	SEXTA-FEIRA 17/09
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COLAÇÃO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 ALMOÇO BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COMPLEMENTO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

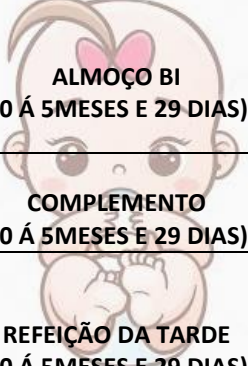
4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/09	TERÇA-FEIRA 21/09	QUARTA-FEIRA 22/09	QUINTA-FEIRA 23/09	SEXTA-FEIRA 24/09
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COLAÇÃO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 ALMOÇO BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
COMPLEMENTO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I
 REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 0 Á 5 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/09	TERÇA-FEIRA 28/09	QUARTA-FEIRA 29/09	QUINTA-FEIRA 30/09	
CAFÉ DA MANHÃ BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	
COLAÇÃO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	
 ALMOÇO BI (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	
COMPLEMENTO (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	
 REFEIÇÃO DA TARDE (0 Á 5MESES E 29 DIAS)	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA I	

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA			QUARTA-FEIRA 01/09	QUINTA-FEIRA 02/09	SEXTA-FEIRA 03/09
CAFÉ DA MANHÃ BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO			PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA MAMÃO	PAPA DE FRUTA PERA
ALMOÇO-BI			PAPA PRINCIPAL ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, VAGEM, COUVE REFOGADA, REPOLHO, ALFACE E FRANGO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA, INHAME, MOSTARDA REFOGADA, CENOURA E CARNE MOÍDA	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS
SOBREMESA			PAPA DE FRUTA MELANCIA	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA TANGERINA
COMPLEMENTO			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PAPA DE FRUTA CARAMBOLA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PAPA DE FRUTA MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PAPA DE FRUTA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/09	TERÇA-FEIRA 07/09	QUARTA-FEIRA 08/09	QUINTA-FEIRA 09/09	SEXTA-FEIRA 10/09
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA ABACATE	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA PERA	PAPA DE FRUTA MELÃO
 ALMOÇO BI	PAPA PRINCIPAL ARROZ, LENTILHA, BATATA, ABOBRINHA E ESPINAFRE, CENOURA E REPOLHO REFOGADO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM, ABOBRINHA, BETERRABA E CARNE EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA, ESPINAFRE, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA	PAPA PRINCIPAL MACARRÃO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS, TOMATE E OVO COZIDO	PAPA PRINCIPAL ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, CHUCHU, ABÓBORA, PEPINO E PEIXE DESDIADO
SOBREMESA	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA CARAMBOLA	PAPA DE FRUTA MANGA	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA TANGERINA
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MANGA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA TANGERINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MELANCIA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/09	TERÇA-FEIRA 14/09	QUARTA-FEIRA 15/09	QUINTA-FEIRA 16/09	SEXTA-FEIRA 17/09
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO	PAPA DE FRUTA PERA	PAPA DE FRUTA MAMÃO	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA ABACATE	PAPA DE FRUTA MAÇÃ
ALMOÇO BI	PAPA PRINCIPAL ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLOR, CENOURA, BATATA, ALFACE E PEPINO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOCA, BETERRABA, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, ERVILHA, BATATA DOCE, ABOBRINHA, REPOLHO ROXO E CARNE MOÍDA	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARÁ, COUVE REFOGADA, BETERRABA E OVO COZIDO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, BETERRABA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS
SOBREMESA	PAPA DE FRUTA MANGA	PAPA DE FRUTA TANGERINA	PAPA DE FRUTA MELÃO	PAPA DE FRUTA CARAMBOLA	PAPA DE FRUTA MELANCIA
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MELANCIA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MANGA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MORANGO

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/09	TERÇA-FEIRA 21/09	QUARTA-FEIRA 22/09	QUINTA-FEIRA 23/09	SEXTA-FEIRA 24/09
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO	PAPA DE FRUTA PERA	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA MAMÃO	PAPA DE FRUTA ABACATE	PAPA DE FRUTA MAÇÃ
 ALMOÇO BI	PAPA PRINCIPAL ARROZ, LENTILHA, VAGEM, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE E BETERRABA REFOGADA	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARÁ, CHUCHU, COUVE, REPOLHO ROXO E CARNE EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, COUVE-FLOR, COUVE REFOGADA, TOMATE E CARNE MOÍDA	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM, CENOURA E FRANGO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA BETERRABA, BRÓCOLIS, ACELGA E PEIXE DESDIADO
SOBREMESA	PAPA DE FRUTA MANGA	PAPA DE FRUTA TANGERINA	PAPA DE FRUTA MELÃO	PAPA DE FRUTA MELANCIA	PAPA DE FRUTA MELÃO
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA BANANA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA CARAMBOLA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MANGA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA BANANA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA KIWI

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 6 Á 6 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/09	TERÇA-FEIRA 28/09	QUARTA-FEIRA 29/09	QUINTA-FEIRA 30/09	
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	
COLAÇÃO	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA ABACATE	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA MAMÃO	
 ALMOÇO BI	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, POLENTA, ABÓBORA E ESPINAFRE E BETERRABA REFOGADA	PAPA PRINCIPAL ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, CARÁ, REPOLHO E FRANGO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, MOSTARDA REFOGADA, ABOBRINHA E OVO COZIDO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, VAGEM, COUVE REFOGADA, CENOURA E LOMBO EM CUBOS	
SOBREMESA	PAPA DE FRUTA MELÃO	PAPA DE FRUTA MANGA	PAPA DE FRUTA CARAMBOLA	PAPA DE FRUTA MELANCIA	
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	
REFEIÇÃO DA TARDE BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MAÇÃ	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MELANCIA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA MELÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II SOBREMESA BANANA	

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA			QUARTA-FEIRA 01/09	QUINTA-FEIRA 02/09	SEXTA-FEIRA 03/09
CAFÉ DA MANHÃ BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO			PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA MAMÃO	PAPA DE FRUTA PERA
ALMOÇO BI			PAPA PRINCIPAL ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, VAGEM, COUVE REFOGADA, REPOLHO, ALFACE E FRANGO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA, INHAME, MOSTARDA REFOGADA, CENOURA E CARNE MOÍDA	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS
SOBREMESA			PAPA DE FRUTA MELANCIA	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA TANGERINA
COMPLEMENTO			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI			SOPA MACARRÃO, CHUCHU, BATATA DOCE, CATALÔNIA REFOGADA E FRANGO DESFIADO PAPA DE FRUTA CARAMBOLA	RISOTO ARROZ, ERVILHA, CARÁ, ABÓBORA, ACELGA E CARNE MOÍDA PAPA DE FRUTA MELÃO	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, VAGEM, BATATA, CENOURA E PEIXE DESMOÍDO SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/09	TERÇA-FEIRA 07/09	QUARTA-FEIRA 08/09	QUINTA-FEIRA 09/09	SEXTA-FEIRA 10/09
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA ABACATE	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA PERA	PAPA DE FRUTA MELÃO
 ALMOÇO BI	PAPA PRINCIPAL ARROZ, LENTILHA, BATATA, ABOBRINHA E ESPINAFRE, CENOURA E REPOLHO REFOGADO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM, ABOBRINHA, BETERRABA E CARNE EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA, ESPINAFRE, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA	PAPA PRINCIPAL MACARRÃO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS, TOMATE E OVO COZIDO	PAPA PRINCIPAL ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, CHUCHU, ABÓBORA, PEPINO E PEIXE DESFIADO
 SOBREMESA	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA CARAMBOLA	PAPA DE FRUTA MANGA	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA TANGERINA
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, INHAME E COUVE REFOGADA SOBREMESA MANGA	RISOTO ARROZ, ERVILHA, COUVE-FLORES, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E CARNE EM CUBOS SOBREMESA TANGERINA	MACARRÃO À BOLONHESA SOBREMESA MELÃO	RISOTO ARROZ, VAGEM, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELANCIA	SOPA MACARRÃO, LENTILHA, CARÁ, AGRIÃO REFOGADO E PEIXE SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/09	TERÇA-FEIRA 14/09	QUARTA-FEIRA 15/09	QUINTA-FEIRA 16/09	SEXTA-FEIRA 17/09
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO	PAPA DE FRUTA PERA	PAPA DE FRUTA MAMÃO	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA ABACATE	PAPA DE FRUTA MAÇÃ
 ALMOÇO BI	PAPA PRINCIPAL ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLOR, CENOURA, BATATA, ALFACE E PEPINO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOCA, BETERRABA, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, ERVILHA, BATATA DOCE, ABOBRINHA, REPOLHO ROXO E CARNE MOÍDA	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARÁ, COUVE REFOGADA, BETERRABA E OVO COZIDO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, BETERRABA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS
 SOBREMESA	PAPA DE FRUTA MANGA	PAPA DE FRUTA TANGERINA	PAPA DE FRUTA MELÃO	PAPA DE FRUTA CARAMBOLA	PAPA DE FRUTA MELANCIA
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E COUVE REFOGADA SOBREMESA MELÃO	RISOTO ARROZ, CARÁ, VAGEM, ABÓBORA, MOSTARDA REFOGADA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MAÇÃ	SOPA MACARRÃO, INHAME, BRÓCOLIS, REPOLHO REFOGADO E CARNE MOÍDA SOBREMESA MELANCIA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, COUVE- FLOR, CENOURA, MOSTARDA REFOGADA E FRANGO DESFIADO SOBREMESA MANGA	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, BATATA DOCE, VAGEM, COUVE-FLOR E CARNE EM CUBOS SOBREMESA MORANGO

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/09	TERÇA-FEIRA 21/09	QUARTA-FEIRA 22/09	QUINTA-FEIRA 23/09	SEXTA-FEIRA 24/09
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
COLAÇÃO	PAPA DE FRUTA PERA	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA MAMÃO	PAPA DE FRUTA ABACATE	PAPA DE FRUTA MAÇÃ
 ALMOÇO-BI	PAPA PRINCIPAL ARROZ, LENTILHA, VAGEM, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE E BETERRABA REFOGADA	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARÁ, CHUCHU, COUVE, REPOLHO ROXO E CARNE EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, COUVE-FLORES, COUVE REFOGADA, TOMATE E CARNE MOÍDA	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM, CENOURA E FRANGO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA BETERRABA, BRÓCOLIS, ACELGA E PEIXE DESFIADO
SOBREMESA	PAPA DE FRUTA MANGA	PAPA DE FRUTA TANGERINA	PAPA DE FRUTA MELÃO	PAPA DE FRUTA MELANCIA	PAPA DE FRUTA MELÃO
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E ESCAROLA SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, CENOURA, ESPINAFRE E CARNE EM CUBOS SOBREMESA CARAMBOLA	SOPA MACARRÃO, ABÓBORA, LENTILHA, VAGEM, COUVE E CARNE MOÍDA SOBREMESA MANGA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, CARÁ, CHUCHU, ABOBRINHA E FRANGO DESFIADO SOBREMESA BANANA	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, COUVE-FLORES, MANDIOCA, CATALÂNIA E PEIXE DESFIADO SOBREMESA KIWI

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

BI 7 Á 7 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/09	TERÇA-FEIRA 28/09	QUARTA-FEIRA 29/09	QUINTA-FEIRA 30/09	
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	
COLAÇÃO	PAPA DE FRUTA BANANA	PAPA DE FRUTA ABACATE	PAPA DE FRUTA MAÇÃ	PAPA DE FRUTA MAMÃO	
 ALMOÇO BI	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, POLENTA, ABÓBORA E ESPINAFRE E BETERRABA REFOGADA	PAPA PRINCIPAL ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, CARÁ, REPOLHO E FRANGO EM CUBOS	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, MOSTARDA REFOGADA, ABOBRINHA E OVO COZIDO	PAPA PRINCIPAL ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, VAGEM, COUVE REFOGADA, CENOURA E LOMBO EM CUBOS	
SOBREMESA	PAPA DE FRUTA MELÃO	PAPA DE FRUTA MANGA	PAPA DE FRUTA CARAMBOLA	PAPA DE FRUTA MELANCIA	
COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, COUVE-FLOR, INHAME E ABOBRINHA SOBREMESA MAÇÃ	RISOTO ARROZ, BATATA DOCE, LENTILHA, BRÓCOLIS, ESCAROLA E FRANGO DESEFIADO SOBREMESA MELANCIA	SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, CARÁ E COUVE REFOGADA SOBREMESA MELÃO	RISOTO ARROZ, COUVE-FLOR, BATATA, AGRIÃO, CENOURA E LOMBO DESEFIADO SOBREMESA BANANA	

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

8 Á 11 MESES E 29 DIAS

1ª SEMANA			QUARTA-FEIRA 01/09	QUINTA-FEIRA 02/09	SEXTA-FEIRA 03/09
CAFÉ DA MANHÃ BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ MARGARINA
COLAÇÃO BI			MAÇÃ	MAMÃO	PERA
ALMOÇO BI 			ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, VAGEM, COUVE REFOGADA, REPOLHO, ALFACE E FRANGO EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA, INHAME, MOSTARDA REFOGADA, CENOURA E CARNE MOÍDA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS
SOBREMESA BI			MELANCIA	BANANA	TANGERINA
COMPLEMENTO BI			LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI			SOPA MACARRÃO, CHUCHU, BATATA DOCE, CATALÔNIA REFOGADA E FRANGO DESFiado SOBREMESA CARAMBOLA	RISOTO ARROZ, ERVILHA, CARÁ, ABÓBORA, ACELGA E CARNE MOIDA SOBREMESA MELÃO	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, VAGEM, BATATA, CENOURA E PEIXE DESFiado SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

8 Á 11 MESES E 29 DIAS

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/09	TERÇA-FEIRA 07/09	QUARTA-FEIRA 08/09	QUINTA-FEIRA 09/09	SEXTA-FEIRA 10/09
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGA C/ MARGARINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ MARGARINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO
COLAÇÃO BI	BANANA	ABACATE	MAÇÃ	PERA	MELÃO
 ALMOÇO BI	ARROZ, LENTILHA, BATATA, ABOBRINHA E ESPINAFRE, CENOURA E REPOLHO REFOGADO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM, ABOBRINHA, BETERRABA E CARNE EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA, ESPINAFRE, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA	MACARRÃO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS, TOMATE E OVO COZIDO	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, CHUCHU, ABÓBORA, PEPINO E PEIXE DESFIADO
SOBREMESA BI	MAÇÃ	CARAMBOLA	MANGA	BANANA	TANGERINA
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, INHAME E COUVE REFOGADA SOBREMESA MANGA	RISOTO ARROZ, ERVILHA, COUVE- FLOR, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E CARNE EM CUBOS SOBREMESA TANGERINA	MACARRÃO À BOLONHESA SOBREMESA MELÃO	RISOTO ARROZ, VAGEM, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELANCIA	SOPA MACARRÃO, LENTILHA, CARÁ, AGRIÃO REFOGADO E PEIXE SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

8 Á 11 MESES E 29 DIAS

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/09	TERÇA-FEIRA 14/09	QUARTA-FEIRA 15/09	QUINTA-FEIRA 16/09	SEXTA-FEIRA 17/09
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ MARGARINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ REQUEIJÃO
COLAÇÃO BI	PERA	MAMÃO	BANANA	ABACATE	MAÇÃ
ALMOÇO BI	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLOR, CENOURA, BATATA, ALFACE E PEPINO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOCA, BETERRABA, ESPINAFRE, CENOURA E FRANGO EM CUBOS	ARROZ, ERVILHA, BATATA DOCE, ABOBRINHA, REPOLHO ROXO E CARNE MOÍDA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARÁ, COUVE REFOGADA, BETERRABA E OVO COZIDO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, BETERRABA, BRÓCOLIS E CARNE EM CUBOS
SOBREMESA BI	MANGA	TANGERINA	MELÃO	CARAMBOLA	MELANCIA
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E COUVE REFOGADA SOBREMESA MELÃO	RISOTO ARROZ, CARÁ, VAGEM, ABÓBORA, MOSTARDA REFOGADA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MAÇÃ	SOPA MACARRÃO, INHAME, BRÓCOLIS, REPOLHO REFOGADO E CARNE MOÍDA SOBREMESA MELANCIA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, COUVE-FLOR, CENOURA, MOSTARDA REFOGADA E FRANGO DESFIADO SOBREMESA MANGA	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, BATATA DOCE, VAGEM, COUVE-FLOR E CARNE EM CUBOS SOBREMESA MORANGO

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

8 Á 11 MESES E 29 DIAS

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/09	TERÇA-FEIRA 21/09	QUARTA-FEIRA 22/09	QUINTA-FEIRA 23/09	SEXTA-FEIRA 24/09
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA IIBISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGA C/ MARGARINA	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ REQUEIJÃO
COLAÇÃO BI	PERA	MAÇÃ	MAMÃO	ABACATE	MAÇÃ
ALMOÇO BI	ARROZ, LENTILHA, VAGEM, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE E BETERRABA REFOGADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARÁ, CHUCHU, COUVE, REPOLHO ROXO E CARNE EM CUBOS	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, COUVE-FLORES, COUVE REFOGADA, TOMATE E CARNE MOÍDA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM, CENOURA E FRANGO EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA BETERRABA, BRÓCOLIS, ACELGA E PEIXE DESFIADO
SOBREMESA BI	MANGA	TANGERINA	MELÃO	MELANCIA	MELÃO
COMPLEMENTO BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E ESCAROLA SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, CENOURA, ESPINAFRE E CARNE EM CUBOS SOBREMESA CARAMBOLA	SOPA MACARRÃO, ABÓBORA, LENTILHA, VAGEM, COUVE E CARNE MOÍDA SOBREMESA MANGA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, CARÁ, CHUCHU, ABOBRINHA E FRANGO DESFIADO SOBREMESA BANANA	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, COUVE- FLORES, MANDIOCA, CATALÔNIA E PEIXE DESFIADO SOBREMESA KIWI

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

8 Á 11 MESES E 29 DIAS

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/09	TERÇA-FEIRA 28/09	QUARTA-FEIRA 29/09	QUINTA-FEIRA 30/09	
CAFÉ DA MANHÃ BI	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISCOITO SALGADO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II PÃO C/ QUEIJO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II BISNAGA C/ MARGARINA	
COLAÇÃO	BANANA	ABACATE	MAÇÃ	MAMÃO	
 ALMOÇO BI	ARROZ, FEIJÃO PRETO, POLENTA, ABÓBORA E ESPINAFRE E BETERRABA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, CARÁ, REPOLHO E FRANGO EM CUBOS	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, MOSTARDA REFOGADA, ABOBRINHA E OVO COZIDO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, VAGEM, COUVE REFOGADA, CENOURA E LOMBO EM CUBOS	
 SOBREMESA	MELÃO	MANGA	CARAMBOLA	MELANCIA	
 COMPLEMENTO	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	LEITE MATERNO OU FÓRMULA LACTEA II	
REFEIÇÃO DA TARDE BI	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, COUVE-FLOR, INHAME E ABOBRINHA SOBREMESA MAÇÃ	RISOTO ARROZ, BATATA DOCE, LENTILHA, BRÓCOLIS, ESCAROLA E FRANGO DESEFIADO SOBREMESA MELANCIA	SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, CARÁ E COUVE REFOGADA SOBREMESA MELÃO	RISOTO ARROZ, COUVE-FLOR, BATATA, AGRIÃO, CENOURA E LOMBO DESEFIADO SOBREMESA BANANA	

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

1ª SEMANA			QUARTA-FEIRA 01/09	QUINTA-FEIRA 02/09	SEXTA-FEIRA 03/09
CAFÉ DA MANHÃ BII			LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BOLO DE BETERRABA
COLAÇÃO BII			MAÇÃ	MAMÃO	PERA
ALMOÇO BII 			ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOQUINHA, VAGEM, COUVE REFOGADA E FRANGO EM CUBOS SALADA REPOLHO E ALFACE PICADOS	ARROZ, FEIJÃO PRETO, ABÓBORA, INHAME, MOSTARDA REFOGADA E CARNE MOÍDA SALADA CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, ABOBRINHA E CARNE EM CUBOS SALADA BRÓCOLIS
SOBREMESA BII			MELANCIA	BANANA	TANGERINA
COMPLEMENTO BII			LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
REFEIÇÃO DA TARDE BII			SOPA MACARRÃO, CHUCHU, BATATA DOCE, CATALÔNIA REFOGADA E FRANGO DESFIAO SOBREMESA CARAMBOLA	RISOTO ARROZ, ERVILHA, CARÁ, ABÓBORA, ACELGA E CARNE MOIDA SOBREMESA MELÃO	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, VAGEM, BATATA, CENOURA E PEIXE DESFIAO SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

2ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 06/09	TERÇA-FEIRA 07/09	QUARTA-FEIRA 08/09	QUINTA-FEIRA 09/09	SEXTA-FEIRA 10/09
CAFÉ DA MANHÃ BII	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ MARGARINA	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MARGARINA	LEITE INTEGRAL PÃO DE CENOURA C/ REQUEIJÃO
COLAÇÃO BII	BANANA	ABACATE	MAÇÃ	PERA	MELÃO
 ALMOÇO BII	ARROZ, LENTILHA, BATATA, ABOBRINHA E ESPINAFRE REFOGADO SALADA CENOURA E REPOLHO PICADOS	ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM, ABOBRINHA E CARNE EM CUBOS SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, POLENTA, CENOURA, ESPINAFRE REFOGADA E CARNE MOÍDA SALADA ABOBRINHA RALADA	MACARRÃO, MANDIOQUINHA, ABOBRINHA, BRÓCOLIS E OVO COZIDO SALADA TOMATE	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, CHUCHU, ABÓBORA E PEIXE DESEFIADO SALADA PEPINO
SOBREMESA BII	MAÇÃ	CARAMBOLA	MANGA	BANANA	TANGERINA
 COMPLEMENTO BII	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
REFEIÇÃO DA TARDE BII	SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, INHAME E COUVE REFOGADA SOBREMESA MANGA	RISOTO ARROZ, ERVILHA, COUVE- FLOR, BATATA DOCE, ALMEIRÃO E CARNE EM CUBOS SOBREMESA TANGERINA	MACARRÃO À BOLONHESA SOBREMESA MELÃO	RISOTO ARROZ, VAGEM, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MELANCIA	SOPA MACARRÃO, LENTILHA, CARÁ, AGRIÃO REFOGADO E PEIXE SOBREMESA MANGA

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

3ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 13/09	TERÇA-FEIRA 14/09	QUARTA-FEIRA 15/09	QUINTA-FEIRA 16/09	SEXTA-FEIRA 17/09
CAFÉ DA MANHÃ BII	LEITE INTEGRAL PÃO C/ MARGARINA	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BOLO DE LARANJA
COLAÇÃO BII	PERA	MAMÃO	BANANA	ABACATE	MAÇÃ
ALMOÇO BII 	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, COUVE-FLOR, CENOURA E BATATA SALADA ALFACE PICADO E PEPINO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOCA, BETERRABA, ESPINAFRE E FRANGO EM CUBOS SALADA CENOURA RALADA	ARROZ, ERVILHA, BATATA DOCE, ABOBRINHA E CARNE MOÍDA SALADA REPOLHO ROXO PICADO	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, CARÁ, COUVE REFOGADA E OVO COZIDO SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, BATATA, BETERRABA E CARNE EM CUBOS SALADA BRÓCOLIS
SOBREMESA BII	MANGA	TANGERINA	MELÃO	CARAMBOLA	MELANCIA
COMPLEMENTO BII 	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
REFEIÇÃO DA TARDE BII	SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, MANDIOQUINHA, CHUCHU E COUVE REFOGADA SOBREMESA MELÃO	RISOTO ARROZ, CARÁ, VAGEM, ABÓBORA, MOSTARDA REFOGADA E FRANGO EM CUBOS SOBREMESA MAÇÃ	SOPA MACARRÃO, INHAME, BRÓCOLIS, REPOLHO REFOGADO E CARNE MOÍDA SOBREMESA MELANCIA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, COUVE- FLOR, CENOURA, MOSTARDA REFOGADA E FRANGO DESFIADO SOBREMESA MANGA	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, BATATA DOCE, VAGEM, COUVE-FLOR E CARNE EM CUBOS SOBREMESA MORANGO

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

4ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 20/09	TERÇA-FEIRA 21/09	QUARTA-FEIRA 22/09	QUINTA-FEIRA 23/09	SEXTA-FEIRA 24/09
CAFÉ DA MANHÃ BII	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ MARGARINA	LEITE INTEGRAL PÃO C/ REQUEIJÃO
COLAÇÃO BII	PERA	MAÇÃ	MAMÃO	ABACATE	MAÇÃ
ALMOÇO BII	ARROZ, LENTILHA, VAGEM, MANDIOQUINHA E ESPINAFRE REFOGADO SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ, FEIJÃO PRETO, CARÁ, CHUCHU, COUVE E CARNE EM CUBOS SALADA REPOLHO ROXO PICADO	ARROZ INTEGRAL , FEIJÃO CARIOCA, BATATA DOCE, COUVE-FLOR E CARNE MOÍDA SALADA COUVE PICADA E TOMATE	ARROZ, FEIJÃO PRETO, INHAME, VAGEM E FRANGO EM CUBOS SALADA CENOURA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA BETERRABA, BRÓCOLIS E PEIXE DESMIADO SALADA ACELGA PICADA
SOBREMESA BII	MANGA	TANGERINA	MELÃO	MELANCIA	MELÃO
COMPLEMENTO BII	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL
REFEIÇÃO DA TARDE BII	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, BATATA, ABÓBORA, BRÓCOLIS E ESCAROLA SOBREMESA BANANA	RISOTO ARROZ, GRÃO DE BICO, BATATA DOCE, CENOURA, ESPINAFRE E CARNE EM CUBOS SOBREMESA CARAMBOLA	SOPA MACARRÃO, ABÓBORA, LENTILHA, VAGEM, COUVE E CARNE MOÍDA SOBREMESA MANGA	RISOTO ARROZ, LENTILHA, CARÁ, CHUCHU, ABOBRINHA E FRANGO DESMIADO SOBREMESA BANANA	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, COUVE-FLOR, MANDIOCA, CATALÔNIA E PEIXE DESMIADO SOBREMESA BOLO SIMPLES DE ANIVERSÁRIO (SEM RECHEIO E COBERTURA)

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

1 ANO A 1 ANO E 11 MESES

5ª SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 27/09	TERÇA-FEIRA 28/09	QUARTA-FEIRA 29/09	QUINTA-FEIRA 30/09	
CAFÉ DA MANHÃ BII	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ REQUEIJÃO	LEITE INTEGRAL BISCOITO SALGADO	LEITE INTEGRAL PÃO C/ QUEIJO	LEITE INTEGRAL BISNAGA C/ MARGARINA	
COLAÇÃO BII	BANANA	ABACATE	MAÇÃ	MAMÃO	
 ALMOÇO BII	ARROZ, FEIJÃO PRETO, POLENTA, ABÓBORA E ESPINAFRE REFOGADO SALADA BETERRABA RALADA	ARROZ INTEGRAL, FEIJÃO CARIOCA, CENOURA, CARÁ E FRANGO EM CUBOS SALADA REPOLHO PICADO	ARROZ, FEIJÃO PRETO, MANDIOQUINHA, MOSTARDA REFOGADA E OVO COZIDO SALADA ABOBRINHA RALADA	ARROZ, FEIJÃO CARIOCA, MANDIOCA, VAGEM, COUVE REFOGADA E LOMBO EM CUBOS SALADA CENOURA RALADA	
SOBREMESA BII	MELÃO	MANGA	CARAMBOLA	MELANCIA	
 COMPLEMENTO BII	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	LEITE INTEGRAL	
REFEIÇÃO DA TARDE BII	SOPA MACARRÃO, ERVILHA, COUVE-FLOR, INHAME E ABOBRINHA SOBREMESA MAÇÃ	RISOTO ARROZ, BATATA DOCE, LENTILHA, BRÓCOLIS, ESCAROLA E FRANGO DESMIADO SOBREMESA MELANCIA	SOPA MACARRÃO, GRÃO DE BICO, ABÓBORA, CARÁ E COUVE REFOGADA SOBREMESA MELÃO	RISOTO ARROZ, COUVE-FLOR, BATATA, AGRIÃO, CENOURA E LOMBO DESMIADO SOBREMESA BANANA	

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044

CARDÁPIO – CEI SANTA ESCOLÁSTICA – SETEMBRO/ 2021

*Unidades Conveniadas, estão sujeitas à alteração, devido as entregas dos insumos da Prefeitura.

Nutricionista – Roberta Marques Savino CRN 3 - 38044